

### 女子個人公式練習

※1人50秒×2音楽をかけられます

1人1分×2ローテーション	開始	終了	サブフロアー	メインフロアー(♪あり)
	8:40	～ 8:56	2班	1班
	8:56	～ 9:14	3班	2班
	9:14	～ 9:32	1班	3班
	13:10	～ 13:24	5班	4班
	13:24	～ 13:40	6班	5班
	13:40	～ 13:56	4班	6班

### 女子団体公式練習

3分練習×2ローテーション	開始	終了	サブフロアー	メインフロアー(♪あり)
	17:00	～ 17:03	伊那西A	伊那西B
	17:03	～ 17:06	伊那西B	諏訪二葉
	17:06	～ 17:09	諏訪二葉	野沢南
	17:09	～ 17:12	野沢南	松商学園
	17:12	～ 17:15	松商学園	伊那西A
	17:15	～ 17:18	伊那西A	伊那西B
	17:18	～ 17:21	伊那西B	諏訪二葉
	17:21	～ 17:24	諏訪二葉	野沢南
	17:24	～ 17:27	野沢南	松商学園
17:27	～ 17:30	松商学園	伊那西A	