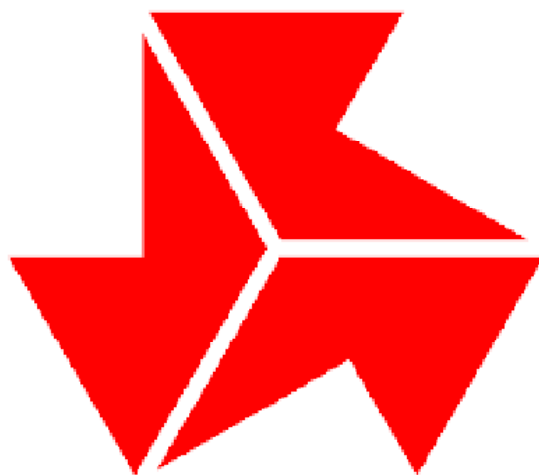


2018（平成30）年度
南信高等学校総合体育大会
登山競技大会



期 日 2018年 5月11日（金）～ 5月12日（土）

場 所 茅野市 唐沢鉱泉～黒百合ヒュッテ～天狗岳一帯

主 催 南信高等学校体育連盟

主 管 南信高等学校体育連盟 登山専門部

◇ 競技役員

大会長	齊藤 則章 (伊那北高校長)		
会場長	椎塚 敏光 (富士見高校長)		
競技委員長	小西 透 (飯田風越)		
競技役員	菊池完一(岡谷工業) 福澤 桂(伊那北) 松本孝幸(下伊那農業) 宮澤 豊(飯田風越)	竹内一郎(岡谷工業) 池迫一行(赤穂) 半田敬一(OIDE長姫)	立木雅彦(下諏訪向陽) 塩野入和彦(飯田) 向井直樹(OIDE長姫)

◇監督及び引率職員

竹内 佳一 (諏訪清陵)	有賀剛志 (岡谷南)	宮澤 豊 (飯田風越)
森澤 太平 (諏訪清陵)	鈴木健斗 (岡谷南)	半田敬一 (OIDE長姫)
菊池 完一 (岡谷工業)	塩野入和彦 (飯田)	中塚みね子(OIDE長姫)
竹内 一郎 (岡谷工業)	酒井幸雄 (飯田)	向井直樹 (OIDE長姫)
山岸 英治 (岡谷工業)	小西 透 (飯田風越)	松本孝幸 (下伊那農業)
		吉田 悟 (下伊那農業)

◇大会会場 茅野市 唐沢鉱泉～黒百合ヒュッテ～天狗岳一帯

◇集合場所 唐沢鉱泉登山口駐車場 (無料)
(宿泊地) 黒百合ヒュッテ TEL 090-2533-0620

◇大会日程 (行動予定)

5月11日 (金)

～10:00 受付 唐沢鉱泉登山口駐車場
10:30 開会式 日程・競技説明 諸連絡
メインザック行動
11:00 唐沢鉱泉発 ～ 黒百合ヒュッテ のコースで読図競技
15:00～ テント設営、夕食準備・夕食
20:00 就寝

5月12日 (土)

5:00 起床、炊事・朝食、撤収
サブザック行動 メインザックはテント場に置いていく。
7:00 黒百合ヒュッテ発 ～ 中山峠 ～ 東天狗岳 ～
西天狗岳(往復) ～ 東天狗岳 ～ (天狗の奥庭コース) ～
黒百合ヒュッテ のコースで読図競技
11:00 黒百合ヒュッテ帰着、唐沢鉱泉へ下山
15:00 唐沢鉱泉登山口駐車場にて閉会式
16:00 解散

◇競技方法

- ・ 1チーム1～4名の対抗戦とする。メンバー変更は、当日受付までとし、以後2日目競技終了まで変更は認めない。
- ・ コースオリエンテーリング（登山道上のポイントを競技用地図に正確に落とす）を行い、得点により順位決定する。
- ・ 競技中の行動は、隊行動とし、休憩毎にチームの順序を入れ替える。
- ・ 競技用地図は大会本部で用意するが、雨天に備え競技用地図を濡らさない工夫をすること。
- ・ 表彰は男女とも3位までとする。
- ・ 競技中は常にチーム行動とし、同一校であってもチーム間の相談は厳禁とする。スポーツマンシップに則って競技すること。
- ・ 競技中は、GPS等の位置測定機能を有する機器、気圧高度計の使用は禁止とする。違反した場合は、失格とする。携帯電話、スマートフォン、一部のデジタルカメラ、時計など、位置測定機能を有する機器は、顧問に預ける。
- ・ 競技は雨天決行であるが、悪天候の場合は、日程・競技内容が変更になる場合がある。

◇ その他

- ・ 事前に事故、怪我等に対応できる保険に加入しておいてください。
- ・ 5月中旬1泊2日の山行に適した装備・食料（1日目昼食・夕食、2日目朝食・行動食）を準備してください。ガソリンの使用は禁止します。薪を炊事の燃料とすることは禁止します。
- ・ 天候急変や非常時に備えた装備（フリースやセーター、手袋、帽子またはヘルメット、雨具、ヘッドランプ、化繊の衣類、着替え）を準備し、非常食、飲み物は必ず持参してください。
- ・ テント場は標高2400mで朝晩はかなり寒くなります。必ず防寒対策をしてください。
- ・ 国土地理院1/25000地形図では「蓼科」の範囲ですが、本大会では行動エリア全体を含む地形図で可とします。コンパス、黒色ボールペンを持参してください。
- ・ 選手はテント泊¥700/人、監督顧問はテント泊¥1000または小屋泊（1泊2食¥9000か素泊まり¥6000、寝具あり）とします。小屋での宿泊を希望される場合は、事前にご連絡ください。会計は学校ごと小屋の受付でお願い致します。

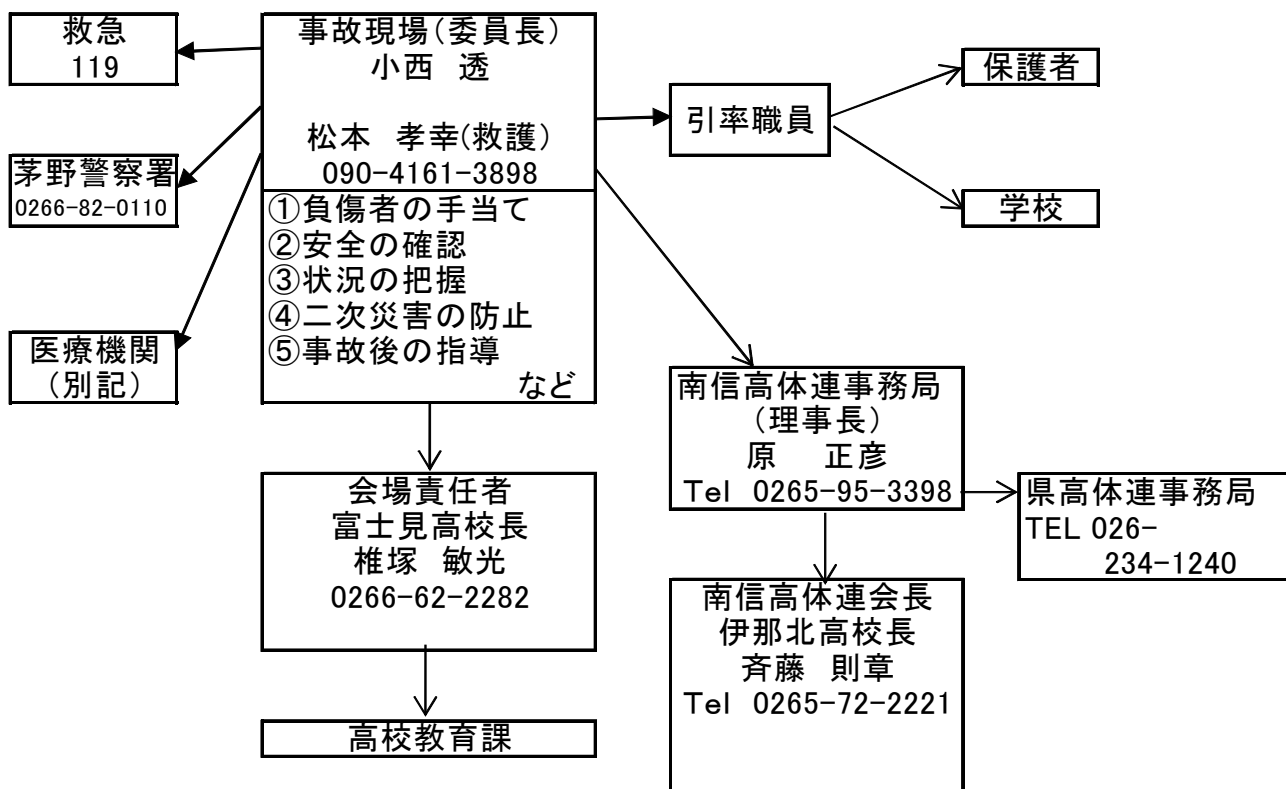
◇選手名簿 女子

		学校名	チーム	氏名	フリガナ	学年			
女	1	1	岡谷工業	A	岩城 里佳	イワキ リカ	2		
	2	1	岡谷南	A	千野 奈々子	チノ ナナコ	3		
	3	2			服部 明里	ハットリ アカリ	2		
	4	3			小野 静	オノ シズカ	1		
	5	4			米窪 楓菜	ヨネクボ フウナ	1		
	6	5			浅野 光那	アサノ ミナ	1		
	7	6	B	宮野 瑛星	ミヤノ アキホ	1			
	8	7	宮野 葉月	ミヤノ シズキ	1				
	9	2	諏訪清陵	A	上条 心咲	カミジョウ ミサキ	1		
	10	3			高橋 春綾	タカハシ ハルア	1		
	11	4			中嶋 密	ナカジマ ヒソカ	1		
	12	1	飯田	A	山下 なつき	ヤマシタ ナツキ	2		

◇選手名簿 男子

		学校名	チーム	氏名	フリガナ	学年			
男	1	1	岡谷工業	A	小口 巧	オグチ タク	3		
	2	2			宮澤 賢一	ミヤザワ ケンイチ	3		
	3	3			碓井 壮馬	ウスイ ソウマ	1		
	4	4			西郷 鴻次郎	サイゴウ コウジロウ	1		
	5	5		B	佃 皓夢	ツクダ ヒロム	3		
	6	6			柳澤 拓海	ヤナギサワ タクミ	3		
	7	7			安慶名 琉	アゲナ リュウ	1		
	8	8			石黒 友耀	イシグロ トモキ	1		
	9	1	岡谷南	A	竹前 拓朗	タケマエ タクロウ	3		
	10	2			小林 陽大	コバヤシ ヒナタ	2		
	11	3		B	伊藤 涼平	イトウ リョウヘイ	1		
	12	4			濱 拓郎	ハマ タクロウ	1		
	13	5			細川 賢太郎	ホソカワ ケンタロウ	1		
	14	1	諏訪清陵	A	徳田 晴己	トクダ ハルキ	3		
	15	2			渡辺 侯乃	ワタナベ コウダイ	3		
	16	3			芦川 巧実	アシカワ タクミ	1		
	17	4			内藤 行洸	ナイトウ ユキヒロ	1		
	18	5		B	原 七海	ハラ ナナミ	3		
	19	6			雁木 鉄平	カリキ テッペイ	1		
	20	7			田中 誠	タナカ マコト	1		
	21	1	飯田	A	赤羽 竜志	アカバ リュウシ	3		
	22	2			矢澤 世成	ヤザワ セナ	3		
	23	3			安田 岳流	ヤスダ タケル	1		
	24	4		B	大角 竜馬	オオスミ リョウマ	3		
	25	5			村田 幸平	ムラタ コウヘイ	3		
	26	6			小林 篤郎	コバヤシ アツロウ	1		
	27	1	飯田風越	A	小林 弘樹	コバヤシ ヒロキ	3		
	28	2			福与 天真	フクヨ テンマ	2		
	29	3			松下 航喜	マツシタ コウキ	2		
	30	4		B	木下 宙	キノシタ ソラ	3		
	31	5			高島 衛紘	タカシマ エイト	3		
	32	6		C	新井 信之介	アライ シンノスケ	3		
	33	7			今村 諒哉	イマムラ リョウヤ	2		
	34	1	OIDE長姫	A	高山 竜一	タカヤマ リュウイチ	3		
	35	2			中原 洸瑛	ナカハラ コウエイ	2		
	36	3			伊藤 玄騎	イトウ ゲンキ	1		
	37	4		B	矢澤 篤	ヤザワ アツシ	3		
	38	5			城田 大輝	シロタ タイキ	2		
	39	6			吉沢 雄人	ヨシザワ ユウト	1		
	40	7		C	池戸 成羽	イケド ナルハ	2		
	41	8			田中 聖人	タナカ マサト	2		
	42	1	下伊那農業	A	田中 夢翔	タナカ ユウト	2		
	43	2			松澤 祐希	マツザワ ヒロキ	2		
	44	3			畑山 圭輔	ハタヤマ ケイスケ	1		
	45	4		B	堤 海斗	ツツミ カイト	3		
	46	5			吉澤 裕馬	ヨシザワ ユウマ	2		
	47	6			熊谷 聖南	クマガイ セナ	1		

◇緊急時連絡系統図



1. 応急手当及び安全の確保

- ①救護担当者または学校関係競技役員（以下役員）、救護係は負傷の程度を確認し可能な応急手当を施す。
- ②他の役員が救急車の出動を要請し、到着するまでの間に関係者から事故の状況を把握しておく。
- ③救急車には役員及び引率者が同乗する。
- ④現場に残った役員は生徒達の不安を取り除き、大会の中断や中止を検討するとともに、現場の保存を行う。

2. 危機管理体制の確立

- ①専門委員長は緊急時のマニュアルに基づき、関係役員に対応を指示する。
- ②記録者を定め、事故発生時の状況や発生直後の対応など、事故の経緯について簡潔かつ詳細に記録する。
- ③情報の混乱を避けるため、関係機関との対応はすべて専門委員長があたり、窓口を一本化する。

◇関係機関連絡先

唐沢鉦泉	0 2 6 6 - 7 6 - 2 5 2 5	
黒百合ヒュッテ	0 2 6 6 - 7 2 - 3 6 1 3、	0 9 0 - 2 5 3 3 - 0 6 2 0
根石山荘	0 2 6 6 - 7 3 - 6 6 7 3	
諏訪中央病院	0 2 6 6 - 7 2 - 1 0 0 0	
救急車	1 1 9	
茅野消防署	0 2 6 6 - 7 2 - 0 1 1 9	
茅野警察署	0 2 6 6 - 8 2 - 0 1 1 0	